

# infor mator rodzica



## PRZEDSZKOLE

### WYPRAWKA

ubranie na zmianę w podpisanym woreczku,  
wygodne kapcie,  
podpisana szczoteczka i pasta do zębów,  
chusteczki nawilżające (1 op./ mies.),  
podpisana pościel (kołderka+poszewka lub śpiwór oraz jasiek),  
chusteczki higieniczne (1 op./ mies.),  
teczka na prace plastyczne (format A4, zamykana na gumkę),  
ryza papieru białego (1 op./ mies.).

### PLAN DNIA

6.30 - 8.00	Zbieranie się dzieci. Zabawy swobodne.
8.00 - 8.30	Czynności porządkowe i higieniczne, pierwsze śniadanie.
8.30 - 9.00	Poranna gimnastyka. Gry i zabawy ruchowe.
9.00 - 10.00	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne.
10.00 - 10.30	Drugie śniadanie.
10.30 - 11.45	Wyjście na plac zabaw, spacer. Gimnastyka na świeżym powietrzu.
11.45 - 12.15	Przygotowanie do obiadu, czynności porządkowe i higieniczne. Obiad (pierwsze danie).
12.15 - 14.00	Odoczynek. Drzemka dla chętnych. Relaksacja. Praca indywidualna z dziećmi.
14.00 - 14.45	Przygotowanie do posiłku. Obiad (drugie danie).
14.45 - 15.45	Zajęcia dodatkowe, twórcze, rozwijające uzdolnienia, praca indywidualna, pobyt na świeżym powietrzu.
15.45 - 16.00	Podwieczorek.
16.00 - 17.30	Zabawy swobodne, zabawy z opiekunami, rozmowy z rodzicami.

## MegaMocni

ul. Fabryczna 5  
84-241 Gościcino  
tel.: +48 511 034 270  
[biuro@megamocnigoscicino.pl](mailto:biuro@megamocnigoscicino.pl)  
[www.przedszkolegdansk.pl](http://www.przedszkolegdansk.pl)

Godziny otwarcia placówki:  
pon. - pt. 6.30 - 17.30  
Godziny otwarcia biura:  
pon. 9.00 - 17.00  
wt. - pt. 8.00 - 16.00

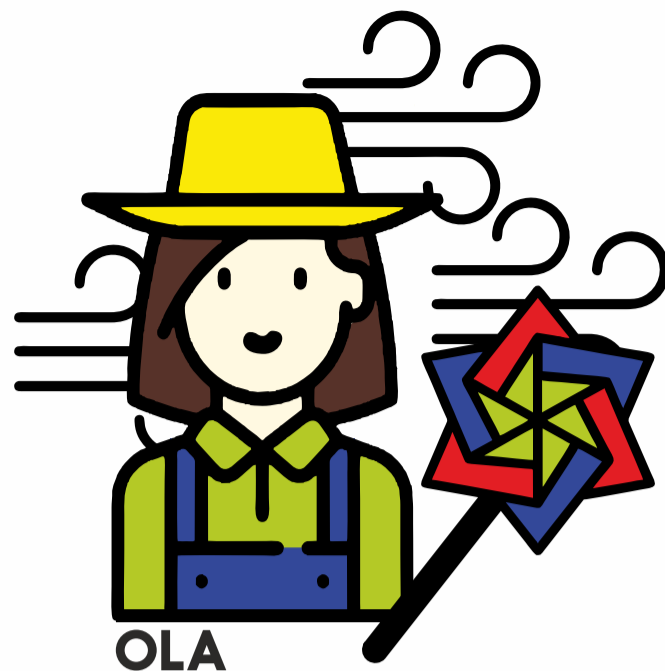
Dyrektor  
Ilona Kupc  
[i.kupc@przedszkolemegamocni.pl](mailto:i.kupc@przedszkolemegamocni.pl)

Pierwsze dni w placówce są dużym wyzwaniem zarówno dla maluchów oraz ich rodziców. Państwa spokój, zrozumienie i cierpliwość oraz życzliwość naszego personelu pomogą dziecku zaklimatyzować się w nowym otoczeniu.

**PAMIĘTAJ O PANELU RODZICA**  
[www.iprzedszkole.progman.pl](http://www.iprzedszkole.progman.pl)

 /MegaMocni Suchanino  Niepubliczne Żłobki i Przedszkola MegaMocni  
 /MegaMocniGdansk  Telewizja Przedszkolna MegaMocniTV

# informatory rodzica



## ŻŁOBEK WYPRAWKA

pościel (poduszka, kołdra wraz z poszewkami, prześcieradło),  
piżama, przytulanka,  
obuwie na zmianę (kapcie),  
dwa komplety ubrań na zmianę w zależności od pogody,  
podpisana szczoteczka i pasta do zębów,  
nocnik (jeśli dziecko korzysta),  
krem przeciw odparzeniom, krem do twarzy z filtrem UV,  
chusteczki higieniczne (2 op./ mies.) i nawilżane (2 op./ mies.),  
pieluchy jednorazowe - zapas na miesiąc,  
dwa ceratowe śliniaki, smoczek z zapinką (jeśli maluch używa),  
butelka na napoje (dzieci młodsze)/ kubek „niekapek” (dzieci starsze).

Opcjonalnie, jeśli dziecko pije mleko modyfikowane, należy przygotować tyle butelek, ile w ciągu dnia będzie potrzebne.

Do każdej należy wsypać odmierzoną ilość mieszanki i wyraźnie zaznaczyć kreską na butelce poziom wypełnienia wody.

## PLAN DNIA

6.30 - 8.00	Zbieranie się dzieci.
8.00 - 8.30	Pierwsze śniadanie oraz czynności higieniczne.
8.30 - 9.00	Wspólne powitanie dnia, gimnastyka i zabawy swobodne dzieci.
9.00 - 9.30	Zajęcia edukacyjne
9.30 - 10.00	Drugie śniadanie.
10.00 - 11.30	Zabawy ogólnorozwojowe lub tematyczne, w zależności od pogody- na powietrzu. Po powrocie ze spaceru - mycie rąk.
11.30 - 12.00	Obiad (pierwsze danie).
12.00 - 14.00	Zajęcia relaksacyjne, odpoczynek, leżakowanie.
14.00 - 14.45	Obiad (drugie danie).
14.45 - 15.00	Czynności higieniczne.
15.00 - 15.45	Ruch i zabawa.
15.45 - 16.00	Podwieczorek.
16.00 - 17.30	Zabawy swobodne w sali zbiorczej.

## MegaMocni

ul. Fabryczna 5

84-241 Gościcino

tel.: +48 511 034 270

[biuro@megamocnigoscicino.pl](mailto:biuro@megamocnigoscicino.pl)

[www.przedszkolegdansk.pl](http://www.przedszkolegdansk.pl)

Godziny otwarcia placówki:

pon. - pt. 6.30 - 17.30

Godziny otwarcia biura:

pon. 9.00 - 17.00

wt. - pt. 8.00 - 16.00

Dyrektor

Ilona Kupc

[i.kupc@przedszkolemegamocni.pl](mailto:i.kupc@przedszkolemegamocni.pl)

Pierwsze dni w placówce są dużym wyzwaniem zarówno dla maluchów oraz ich rodziców. Państwa spokój, zrozumienie i cierpliwość oraz życzliwość naszego personelu pomogą dziecku zaklimatyzować się w nowym otoczeniu.

**PAMIĘTAJ O PANELU RODZICA**  
[www.iprzedszkole.progman.pl](http://www.iprzedszkole.progman.pl)

 /MegaMocni Suchanino  Niepubliczne Żłobki i Przedszkola MegaMocni  
 /MegaMocniGdansk  Telewizja Przedszkolna MegaMocniTV